



令和8年



献立表



	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6	7
昼食	赤飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮物 白和え さくら漬け 牛乳かん フルーツソース	おにぎり 親子うどん 南瓜のいとこ煮 高菜漬け バナナ 	ちらし寿司 鬼除け汁 刺身 里芋のそぼろあんかけ フルーツ ヨーグルト	米飯 味噌汁 ポークチャップ キャベツとツナのマヨネーズ和え しば漬け 白桃とみかん	高菜ベーコン御飯 大根とカニカマのスープ マーボーやっこ 五色酢の物 フルーツコンポート	米飯 豚汁 焼き塩鯖 ほうれん草のお浸し たくあん漬け おろしりんご 	米飯 味噌汁 鶏肉のつくね焼き 白菜の胡麻和え 粕漬け フルーツゼリー 
	578Kcal	503Kcal	518Kcal	562Kcal	495Kcal	578Kcal	514Kcal
おやつ	菓子	ミニたいやき	ロールケーキ	コーヒーゼリー	白あんぱん	バナナケーキ	蒸しパン・レーズン
	8	9	10	11	12	13	14
昼食	米飯 春雨と大根のスープ 豚肉とじゃが芋の南蛮煮 海苔としらすの白和え つぼ漬け 豆乳ヨーグルト	米飯 さつま汁 魚の胡麻だれ焼き 酢めた さくら漬け 甘夏ゼリー 	ロールパン コーンクリームスープ ナポリタン コールスロー みかん ヨーグルト	味噌豚丼 澄まし汁 南瓜サラダ バナナ 	米飯 白菜汁 鶏肉の松風焼き 春雨サラダ 大根の漬物 みかんゼリー 	米飯 味噌汁 すき焼き風煮物 焼きなす 野沢菜 フルーツゼリー 	ひき肉味噌 混ぜ御飯 澄まし汁 白菜としらすのさっと煮 竹輪と胡瓜の胡麻酢和え フルーツ ヨーグルト
	561Kcal	595Kcal	516Kcal	622Kcal	516Kcal	551Kcal	448Kcal
おやつ	菓子	もちもち巻き	焼き芋	ババロア	蒸しあんぱん	回転焼	ブラウニー
	15	16	17	18	19	20	21
昼食	赤飯 赤だし味噌汁 魚の蒸しあんかけ くるみ和え たくあん漬け 甘夏ゼリー 	パン コーンクリームスープ デミグラスハンバーグ トマトとレタスのツナサラダ 豆乳ヨーグルト	親子丼 澄まし汁 土佐酢和え バナナ 	米飯 けんちん汁 豚肉と里芋のごまみそ煮 うの花 大根の漬物 フルーツコンポート	おにぎり きつねそば なすの利久煮 高菜漬け フルーツゼリー 	南館バイキング	米飯 澄まし汁 豚肉の生姜焼き キャベツとカニカマの和え物 粕漬け バナナ 
	488Kcal	549Kcal	488Kcal	522Kcal	470Kcal	0Kcal	545Kcal
おやつ	菓子	くず餅	あべかわ寒天	マスカットゼリー	カスタードプディング	小豆ケーキ	ババロア
	22	23	24	25	26	27	28
昼食	米飯 野菜スープ 麻婆なす ブロッコリーの白和え 胡瓜の醤油漬け フルーツゼリー 	鶏そぼろ丼 澄まし汁 みぞれ和え みかん ヨーグルト	おにぎり ちゃんぽん 里芋のそぼろ煮 たくあん漬け 牛乳かん フルーツソース	パン コーンクリームスープ 鮭のワウ蒸し 外付け ひじき入り和風サラダ フルーツコンポート	ハヤシライス オニオンスープ しょうが風味サラダ 福神漬け おろしりんご 	豚丼 澄まし汁 山芋の明太子和え 甘夏ゼリー 	米飯 赤だし味噌汁 和風ハンバーグ タラモサラダ つぼ漬け フルーツゼリー 
	472Kcal	491Kcal	488Kcal	593Kcal	560Kcal	509Kcal	606Kcal
おやつ	菓子	ミニたいやき	ヨーグルトケーキ	みたらし豆腐団子	もちもち巻き	とろける杏仁豆腐	蒸しパン・レーズン

9日(月)、26日(木)は、おやつ作りでもちもち巻きを予定しています。  
 3日(火)は季節御膳を予定しています。  
 10日(火)は焼き芋会の為、おやつは焼き芋を予定しています。  
 20日(金)は南館バイキングの予定です。  
 内容は「おでん、うどん」の予定です。

