



# 令和8年 4月 献立表



	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	※4日(土)は『シシリアンライスの日』でシシリアンライスを予定しています。 ※おやつ作りは9日(木)と20日(月)に『焼きだご作り』を予定しています。 ※11日(土)は「創立記念祭」の為おやつはお茶講を予定しています			1	2	3	4
昼食				赤飯 豆入りのっぺい汁 鶏肉のつくね焼き くるみ和え なら漬け パナナ 	親子丼 味噌汁 ひじき入り 和風サラダ 甘夏ゼリー 	パン コーンクリーム スープ 鮭のワケ蒸し 外カルpis コールスロー 豆乳ヨーグルト	シシリアンライス コンソメスープ 笹雪豆腐 みかんゼリー 
おやつ				515Kcal みたらし豆腐団子	569Kcal ケーキ	599Kcal 蒸しパン・レーズン	621Kcal あんぱん
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	米飯 澄まし汁 豚肉と里芋の ごまみそ煮 酢めた 昆布の佃煮 フルーツゼリー 	おにぎり 親子にゆうめん 南瓜のいとこ煮 しば漬け フルーツ ヨーグルト	米飯 味噌汁 鶏肉の松風焼き シルバーサラダ 高菜漬け 白桃とみかん 	米飯 味噌汁 ポークチャップ 白菜の胡麻酢和え さくら漬け 牛乳かん フルーツツース	米飯 豚汁 焼き塩鯖 ほうれん草の お浸し 野沢菜 フルーツ コンポート 	豚丼 かき卵汁 みぞれ和え みかんヨーグルト	海鮮ちらし丼 澄まし汁 茶碗蒸し 甘酢しょうが
おやつ	472Kcal 菓子	622Kcal 回転焼	577Kcal コーヒーゼリー	571Kcal 小豆ケーキ	567Kcal 焼きだご	519Kcal カスタード プディング	508Kcal お茶講
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	米飯 味噌汁 豚肉と茄子の 炒り煮 ひじきとキャベツ のマヨネーズ和え しば漬け 豆乳ヨーグルト	カレーライス オニオンスープ フレンチサラダ 福神漬け 甘夏ゼリー 	ロールパン コーンクリーム スープ スパゲティ ミートソース 和風サラダ おろしりんご 	赤飯 澄まし汁 魚の蒸しあんかけ ほうれん草の ナッツ味噌和え 大根の漬物 フルーツ ヨーグルト	鶏そぼろ丼 澄まし汁 トマトとレタスの ツナサラダ フルーツゼリー 	米飯 豆入りのっぺい汁 鶏肉の五目蒸し ほうれん草の 中国風胡麻和え 胡瓜の醤油漬け 白桃とみかん 	米飯 澄まし汁 牛肉となすの 胡麻炒め 海苔としらすの 白和え たくあん漬け フルーツ コンポート
おやつ	490Kcal 菓子	564Kcal ミニたいやき	556Kcal パパロア	483Kcal 蒸しあんぱん	499Kcal あべかわ寒天	483Kcal バナナケーキ	510Kcal 青りんごゼリー
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	牛丼 中華卵スープ うの花 牛乳かん フルーツツース	米飯 春雨スープ ハンバーグ 梅マヨネーズ サラダ 昆布の佃煮 パナナ 	新玉ねぎの 炊き込み御飯 野菜スープ キッシュ スパゲティ サラダ 豆乳ヨーグルト	いなり寿司 肉そば なすの利久煮 甘酢しょうが 甘夏ゼリー 	米飯 澄まし汁 蒸し魚の味噌だれ タラモサラダ なら漬け おろしりんご 	中華丼 かき卵汁 南瓜サラダ フルーツ ヨーグルト	米飯 卵入り ワカメスープ 麻婆豆腐 ひじきとキャベツの マヨネーズ和え さくら漬け フルーツゼリー 
おやつ	623Kcal 菓子	538Kcal 焼きだご	576Kcal くず餅	550Kcal クリームパン	529Kcal ココア蒸しケーキ	487Kcal ミニたいやき	532Kcal ヨーグルトケーキ
	26	27	28	29	30		
昼食	米飯 芋の子汁 豚肉と大根の煮物 春雨サラダ 野沢菜 牛乳かん フルーツツース	ハヤシライス 野菜コンソメ スープ キャベツとカニカマ の和え物 フルーツ コンポート	パン コーンクリーム スープ カリフォルニア ハンバーグ フレンチサラダ パナナ 	米飯 けんちん汁 豚肉となすの 炒め物 しょうが風味 サラダ つぼ漬け 甘夏ゼリー 	おにぎり ちゃんぽん 胡麻豆腐 たくあん漬け 豆乳ヨーグルト		
おやつ	494Kcal 菓子	534Kcal 白あんぱん	521Kcal みたらし豆腐団子	528Kcal あべかわ寒天	418Kcal パパロア		