



令和8年



献立表



	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
屋食	9日(土)は『母の日おやつ作り』でロールケーキを予定しています。					赤飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮物 胡瓜とカニカマの和え物 胡瓜の醤油漬け フルーツゼリー	親子丼 白菜汁 大根のねぎみそおほか おろしりんご	
	12日(火)は『弁当メニューの日』を予定しています。							
おやつ	6日(水)、23日(土)はおやつ作りで『おじゃが焼き』を予定しています。					540Kcal	503Kcal	
	3	4	5	6	7	8	9	
屋食	米飯 かき卵汁 韓国風肉じゃが ピーナッツ和え ザーサイ フルーツヨーグルト	米飯 澄まし汁 鶏肉のつくね焼き 酢めしたサラダ 昆布の佃煮 白桃とみかん	サーモンフライ タル タルソース 赤だし味噌汁 白菜とみかんのサラ ダ 黄桃ゼリー しば漬け	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ スパゲティサラダ しば漬け フルーツコンポート	米飯 野菜スープ 魚の揚げ おろしソース 白菜の胡麻和え 牛乳かん フルーツソース 野菜菜	おにぎり きつねうどん 南瓜と豚肉の煮物 たくあん漬け 甘夏ゼリー	米飯 さつまい 肉と大根の オスターソース煮込み 竹輪と胡瓜の 胡麻酢和え 高菜漬け バナナ	
	524Kcal	460Kcal	399Kcal	630Kcal	497Kcal	476Kcal	482Kcal	
おやつ	菓子	蒸しあんぱん	みたらし豆腐団子	おじゃが焼き	あんぱん	バナナケーキ	母の日ロールケーキ	
	10	11	12	13	14	15	16	
屋食	味噌豚丼 白菜汁 キャベツとカニカマ の和え物 つぼ漬け 豆乳ヨーグルト	米飯 豚汁 焼き塩鯖 ほうれん草のお浸し 粕漬け フルーツゼリー	おにぎり ゆかりおにぎり 澄まし汁 鮭の塩焼き 卵焼きR4年変更済 竹輪・天ぷらの煮物 牛肉の炒め物 高菜漬け フルーツヨーグルト	ロールパン 野菜コンソメスープ 和風きのこパスタ ひじきとキャベツの マヨネーズ和え 牛乳かん フルーツソース	米飯 五目とろろ汁 牛肉となすの炒め物 ポテトサラダ 大根の漬物 甘夏ゼリー	赤飯 味噌汁 魚の春雨蒸し キャベツとささみの 胡麻和え なら漬け バナナ	豚丼 なめこみぞれ汁 山芋の明太子和え おろしりんご 胡瓜の醤油漬け	
	615Kcal	577Kcal	657Kcal	529Kcal	566Kcal	505Kcal	517Kcal	
おやつ	菓子	ミニたいやき	マスカットゼリー	リングドーナツ 【市販】	とろける杏仁豆腐	小豆ケーキ	コーヒーゼリー	
	17	18	19	20	21	22	23	
屋食	米飯 春雨スープ 麻婆豆腐 もやしと焼き豚の 和え物 たくあん漬け 白桃とみかん	混ぜごはん 澄まし汁 ふくさ卵 白菜の胡麻酢和え フルーツコンポート	パン コーンクリーム スープ デミグラス ハンバーグ ひじき入り 和風サラダ 豆乳ヨーグルト	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 梅マヨネーズサラダ 胡瓜の醤油漬け フルーツゼリー	ハヤシライス コンソメスープ コールスロー フルーツヨーグルト	いなり寿司 親子にゅうめん 南瓜の煮物 甘酢しょうが 牛乳かん フルーツソース	米飯 澄まし汁 すき焼き風煮物 竹輪と胡瓜の胡麻酢 和え 高菜漬け 甘夏ゼリー	
	474Kcal	481Kcal	586Kcal	561Kcal	567Kcal	587Kcal	518Kcal	
おやつ	菓子	蒸しパン・レーズン	クリームパン	ヨーグルトケーキ	バウムクーヘン【市 販】	あべかわ寒天	おじゃが焼き	
	24	25	26	27	28	29	30	
屋食	米飯 澄まし汁 肉じゃが ブロッコリーの 白和え 粕漬け バナナ	牛丼 かき卵汁 焼きなすのお浸し 豆乳ヨーグルト	おにぎり 鶏そば 大根のねぎみそおか か しば漬け フルーツゼリー	梅ツナ御飯 味噌汁 にら卵甘酢あんかけ くるみ和え みかんヨーグルト	パン セロリとしめじの コンソメスープ 魚のムニエルカレー 風味ソース 和風サラダ 牛乳かん フルーツソース	鶏そぼろ丼 赤だし味噌汁 みぞれ和え フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 鶏肉の松風焼き たらもサラダ なら漬け バナナ	
	546Kcal	548Kcal	468Kcal	503Kcal	444Kcal	537Kcal	546Kcal	
おやつ	菓子	回転焼	カスタード プディング	ババロア	ミニたいやき	青りんごゼリー	くず餅	
	31	~5月豆知識~ 柏餅にはどのような願いが込められているでしょうか？						
屋食	米飯 春雨と玉ねぎの スープ 豚肉と里芋の ごまみそ煮 キャベツとツナの 和え物 胡瓜の醤油漬け 甘夏ゼリー	1. 金運 2. 子孫繁栄 3. 無病息災						
	491Kcal	答え2. 子孫繁栄 柏には、新芽が出てから古い葉が落ちるといった特徴があります。						
おやつ	菓子	そのため『子孫繁栄』の縁起物でもあります。						
		ちなみに、柏餅が広まり始めたのは江戸時代と言われています。						

